

RADUNO ALPI CENTRALI 7-8-9 DICEMBRE 2018

In vista dei campionati italiani di skialp per le modalità vertical, sprint e staffetta che si terranno a Cervinia il fine settimana 14-15-16 Dicembre, l'allenatore del comitato Alpi Centrali Ivan Murada ha organizzato un raduno per la squadra del comitato e per tutti gli atleti di sci club delle Alpi Centrali.

La località scelta per il raduno è stato il Passo del Tonale, dove grazie anche alle possibilità logistiche offerte da Vezza d'Oglio circa 80-90 tra ragazzi e accompagnatori hanno potuto vivere 3 giorni sugli sci e pelli.

Il raduno ha visto la presenza di numerosi sci club Valtellinesi, Bergamaschi, Lecchesi, Bresciani e della provincia di Verbano-Cusio-Ossola, i quali hanno goduto dell'organizzazione di una gara sprint il sabato mattina sulle nevi del comprensorio Adamello Ski.

La gara sprint, organizzata alla perfezione da Ivan Murada e da Mattia Pegurri (delegato Fisi Alpi Centrali per lo skialp) ha dato la possibilità a tutti i ragazzi e ragazze di sci club di potersi cimentare e migliorare nella tecnica che ha il suo massimo livello di specializzazione appunto nella disciplina della gara Sprint.

Un elogio va fatto ai volontari dello sci club Polisportiva Albosaggia che, oltre a dare logistica per quanto riguarda il vitto presso le case vacanza Villa Queis e Casa del Parco, hanno filmato la gara sprint, in modo che nella serata del sabato, a mente rilassata si sono potuti osservare nel dettaglio errori tipici e prendere spunto per migliorare.

Domenica mattina, i ragazzi sono stati divisi in gruppi di età e tecnica e con l'aiuto degli allenatori di sci club, i ragazzi hanno potuto ricevere un allenamento alla loro misura. In particolare i cadetti e i giovani (allievi e ragazzi) hanno potuto ricevere dettagli tecnici per migliorare la progressione in salita, l'equilibrio sugli sci, la padronanza dell'uso dei bastoni, la sicurezza nella discesa.